

PET

DAY PRIOR TO YOUR SCAN:

1. Eat high protein and low carbohydrate diet 24 hours prior to scheduled appointment.
2. No caffeine, sugar, chewing gum.
3. Refrain from physical activity or deep tissue massage 24 to 48 hours prior to scheduled appointment.
4. Hydrate by drinking extra fluids, unless restricted.

PET EXAM DIET PLAN:

Beginning 24 hours prior to your scan, follow a low-carbohydrate diet. Use the guideline below for menu ideas.

FOODS ALLOWED:

1. All meats and poultry
2. Hard cheeses
3. Non-starchy vegetables, such as: broccoli, spinach, green beans.
4. Nuts and unsweetened peanut butter
5. Diet soda and zero-calorie drinks. (Be careful to avoid caffeinated and decaffeinated drinks. Decaffeinated drinks still contain small amounts of caffeine.)
6. Tofu
7. Eggs
8. Oil, margarine, butter

FOODS NOT ALLOWED:

All foods containing sugar and most processed foods.

Potatoes	Tomatoes	Bread – all types of grains	“Veggie” burger
Corn	Peas	Breaded foods	Soybeans (edamame)
Carrots	Fruit	Rice (Brown and white)	Syrups and Jams
Legumes	Juices	Pastas/Noodles	Crackers
Squash	Yogurt	Sauces and Gravies	Breath mints
Ketchup	Chips/Pretzels	Candy/Gum	Rice cakes
Cereals	Dry beans	Alcohol	Shakes/Smoothies
Milk (including nondairy milk)			

Menu Suggestions

<u>Breakfast</u>	<u>Lunch</u>	<u>Dinner</u>
Bacon/Sausage	Egg salad	Veggie/meat soup
Ham & cheese omelet	Chef salad (no tomato)	Cheeseburger (no bun)
Light yogurt	Ham & cheese wrapped in lettuce leaves.	Chicken with BBQ sauce.
Veggie & cheese omelet	Cottage cheese	

INSTRUCTIONS FOR FEMALE PATIENTS:

1. A nuclear medicine exam cannot be done if you are pregnant.
2. If you think that you may be pregnant or are unsure, inform the technologist prior to the procedure.
3. Breast feeding-please consult with the technologist.

Information about this exam may be obtained at the following web site:

RadiologyInfo.org

If you have any questions or complications after the procedure call or go to the Emergency Department.

[TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES \(PET, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS\)](#)

EL DÍA PREVIO A SU TOMOGRAFÍA:

1. Durante las 24 horas previas a su cita, mantenga una dieta rica en proteínas y baja en carbohidratos.
2. No consuma cafeína, azúcar ni chicles.
3. Absténgase de realizar actividad física o masajes de tejido profundo dentro de las 24 a 48 horas previas a su cita.
4. Hidrátese bebiendo líquidos en abundancia, salvo que se le indique lo contrario.

PLAN DE DIETA PARA UNA TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES:

Durante las 24 horas previas a su tomografía, siga una dieta baja en carbohidratos. Use la guía a continuación para obtener ideas de menús.

ALIMENTOS PERMITIDOS:

1. Todo tipo de carnes y aves de corral
2. Quesos duros
3. Vegetales sin almidón, como brócoli, espinaca, frijoles verdes.
4. Nueces y mantequilla de maní sin azúcar
5. Refrescos dietéticos y bebidas con cero calorías (Tenga cuidado y evite las bebidas con cafeína o descafeinadas. Las bebidas descafeinadas también contienen pequeñas cantidades de cafeína).
6. Tofu
7. Huevos
8. Aceite, margarina, manteca

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Todo tipo de comida que contenga azúcar y la mayoría de los alimentos procesados.

Papas	Tomates	Pan – todo tipo de grano	Hamburguesas “vegetarianas”
Maíz	Arvejas	Alimentos rebozados	Porotos de soja (edamame)
Zanahorias	Frutas	Arroz (integral y blanco)	Jarabes y mermeladas
Legumbres	Jugos	Pastas/Fideos	Galletas saladas
Calabaza	Yogur	Salsas y jugos de carne	Mentas para el aliento
Ketchup	Papas fritas/Pretzels	Caramelos/Chicles	Galletas de arroz
Cereales	Frijoles secos	Alcohol	Batidos/Licuados
Milk (including nondairy milk)			

Sugerencias de menú

<u>Desayuno</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Cena</u>
Tocino/Salchicha	Ensalada de huevo	Sopa de vegetales/carne
Omelet de jamón y queso	Ensalada del chef (sin tomate)	Hamburguesa con queso (sin pan)
Yogur dietético	Jamón y queso envueltos en hojas de lechuga	Pollo con salsa barbacoa
Omelet de queso y vegetales	Requesón	

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE SEXO FEMENINO:

1. No se puede realizar un examen de medicina nuclear si está embarazada.
2. Si piensa que podría estar embarazada o no está segura, infórmele al tecnólogo antes del procedimiento.
3. Lactancia: consulte con el tecnólogo.

Se puede obtener información sobre este examen en el siguiente sitio web:

RadiologyInfo.org

Si tiene preguntas o complicaciones luego del procedimiento, llame o diríjase al Departamento de emergencias.